



In collaborazione con

“ESTATE IN.MOVIMENTO!”

- CAMP SPORTIVO -

Il *camp* prevederà una organizzazione strutturata volta alla salvaguardia della salute come primo obiettivo. Il primo giorno si creeranno tre “bolle” che permarranno per tutta la durata del *camp*: ad ogni atleta verrà consegnato un braccialetto il cui colore indicherà l’appartenenza ad una bolla, che rimarrà tale fino al termine dell’evento. I ragazzi dovranno essere sempre in possesso del braccialetto.

Bolla **ARANCIONE**

Annate:

2014-2013

Responsabile Bolla:

Daniele

Bolla **ROSSA**

Annate:

2012

Responsabile Bolla:

Marta

Bolla **BLU**

Annate:

2010 - 2011

Responsabile Bolla:

Tommaso



In collaborazione con

Programma Giornaliero:

08.00	-	08.45	Ingresso
09.00	-	10.45	Prima fase di lavoro
10.45	-	11.00	Merenda
11.00	-	12.30	Seconda fase di lavoro
12.30	-	13.30	Pranzo
13.30	-	14.00	Fine lavori

L'orario di attività è suddiviso in 50 minuti di attività effettiva e 10 minuti di pausa tra un'attività e l'altra

Programma Didattico:

Per i più piccoli (1^a e 2^a elementare) le attività consisteranno principalmente in giochi o esercizi a carattere ludico e a corpo libero, con piccoli attrezzi o con la palla, i cui obiettivi sono:

- sviluppo delle capacità coordinative e dei pattern motori essenziali
- collaborazione e gioco di squadra attraverso giochi popolari (es. palla prigioniera) e giochi-sport (minibasket, minihandball e mini-calcio) proposti in forma semplificata

Per il triennio le attività, sempre a carattere ludico, consisteranno in:

- esercitazioni volte al consolidamento dei PME e alla risoluzione di compiti motori complessi;
- Introduzione di alcune tecniche di base degli sport di interesse (basket, calcio e volley) prima in forma analitica e successivamente in forma globale, cioè in un contesto di gioco;
- giochi a carattere maggiormente agonistico, non solo riferite agli sport di interesse, ma che coinvolgano altri sport in modo da arricchire al massimo l'esperienza motoria dei bambini.