



# Scuole Parrocchiali "Sant'Anna" e "Maria Ausiliatrice"

Anno scolastico 2022/2023

MENÙ INVERNALE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>lunedì</b>	focaccia prosciutto cotto fagiolini frutta fresca	pizza al pomodoro tonno carote frutta fresca	passato orzo e farro Formaggio Carote Pane Yogurt	pasta al pomodoro Frittata fagiolini pane ai cereali dolce monoporzione
<b>martedì</b>	pasta e fagioli carote pane ai cereali yogurt	lasagne al ragù insalata pane frutta fresca	gnocchi al pesto bastoncini di pesce finocchi pane integrale frutta fresca	Risotto alla parmigiana Pollo al forno Broccoli Pane Frutta fresca
<b>mercoledì</b>	passato di verdura con crostini formaggio pomodori pane integrale frutta fresca	lenticchie al sugo polenta erbette pane ai cereali frutta fresca	Pasta e ceci Fagiolini Pane ai cereali Frutta fresca	Crema di piselli con crostini Finocchi gratinati Pane ai cereali Frutta fresca
<b>giovedì</b>	Risotto allo zafferano platessa gratinata finocchi pane frutta fresca	pastina in brodo polpettine con farina di ceci finocchi pane integrale budino	Bocconcini di pollo in umido Polenta Erbette Pane Frutta fresca	Patate al forno nasello gratinato Erbette Pane Frutta fresca
<b>venerdì</b>	gnocchi al pomodoro hamburger di legumi spinaci pane integrale frutta fresca	Pasta integrale con zucchine Rollè di frittata Broccoli Pane ai cereali Frutta fresca	Risotto alla zucca Polpettine di legumi Pomodori Pane integrale Frutta fresca	Pasta con ragù di lenticchie Carote Pane integrale Frutta fresca